

育児・介護休業法の改正が4月から施行 制度の利用方法や就業規則にどう影響？

育児・介護休業法は、労働者が育児や介護のために休業を取ることができる法律です。2025年4月から施行される改正では、育児や介護を支えるための支援を強化し、働きやすい環境を作ることを目的としています。この改正により労働者の仕事と家庭生活の調和を促進し、性別に関わらず育児や介護を積極的に支援する社会の実現を目指しています。

子の看護休暇の見直し

小学校就学の前までを対象としていましたが、施行後は**小学校3年生終了まで**になりました。また取得事由として病気やけが、予防接種、健康診断の他に、**感染症に伴う学級閉鎖や入園（入学）式、卒園式にも拡大**されています。

また労使協定による継続雇用期間が6か月未満の場合は除外する規定が廃止とされています。

残業免除の対象範囲を拡大

これまでは3歳未満の子を養育する労働者が残業免除の請求を可能でしたが、**小学校就学前の子に範囲が拡大**されました。

育児休業取得状況の 公表義務適用拡大

従業員数が1,000人超の企業に対して、男性の「育児休業等の取得率」または「育児休業等と育児目的休暇の取得率」の公表が義務付けられていますが、**従業員数300人超の企業に拡大**されました。

介護離職防止のための 雇用環境整備

企業は制度使用の申出が円滑に行われるよう、**制度に関する研修の実施・相談窓口の設置・制度利用の事例収集と提供・制度利用促進に関する方針の周知のいずれかの措置**を講じる必要があります。

介護離職防止のための 個別の周知・意向確認等

申出をした労働者または介護に直面する前（40歳等）の労働者に対して、企業は個別の意向確認や情報提供を行うことが義務となっています。

提供する情報は介護休業に関する制度内容や、申出先（例：人事部など）、介護休業給付金に関すること等があり、面談、書面甲府、FAX、メールのいずれかで提供する必要があります。

育児・介護のための テレワークの導入（努力義務）

3歳未満の子を養育する労働者や、要介護状態の対象家族を介護する労働者が、テレワークを選択できるようにすることが事業主に努力義務化されています。

給付金・助成金を活用

育児休業給付金や**介護休業給付金**は、労働者が育児や介護を理由に休業を取得した場合に支給され、生活支援が得られます。

両立支援助成金は、企業が柔軟な働き方を導入したり、育児・介護休業を支援するための制度を整備する際に支給されます。

労働者にとっては生活の安定を、事業主にとっては支援制度の導入により職場環境の改善が期待できます。



最優秀賞

オウ シンシン	大阪での新しい生活	中国	株式会社阪急デリカ	オー・エム・ネット事業協同組合
---------	-----------	----	-----------	-----------------

優秀賞

グエン ティ ホアン	日本の食事習慣を学んで感じたこと。	ベトナム	グローリープロダクツ株式会社	経営ビジネス協同組合
ケー ジン アウン	誕生日の思い出	ミャンマー	株式会社魚笑庵	オー・エム・ネット事業協同組合

姫路大手前ライオンズクラブ賞

チー チョ	人生の経験	ミャンマー	株式会社ル・マ・ニエ・ナカジマ	協同組合エヌ・ティー・アイ
レー カオ ホアイ タイン	初めての銭湯について	ベトナム	IDEC株式会社滝野事業所	経営ビジネス協同組合
ティアス アンディコ	日本とインドネシアの文化のちがいについて	インドネシア	ミナミ化工産業株式会社	トータルビジネス協同組合

姫路さくらライオンズクラブ賞

リフキ アルハフィキ	日本語を知ったこと	インドネシア	株式会社稲沢織工	トータルビジネス協同組合
ティリ ゴー	タディンユット祭り	ミャンマー	株式会社コーセイ	オー・エム・ネット事業協同組合
トー ティ チャ ザン	お弁当	ベトナム	広浜株式会社	ビジネスネット協同組合

姫路市文化国際交流財団賞

ダオ ゴック リー	日本の茶道文化	ベトナム	IDECロジスティクスサービス株式会社	経営ビジネス協同組合
-----------	---------	------	---------------------	------------

最優秀賞

大阪での新しい生活

オウ シンシン
WANG CHENCHEN実習実施者 株式会社阪急デリカ
監理団体 オー・エム・ネット事業協同組合

私は半年前に大阪へ来ました。初めて日本に来た時、期待と不安が入り混じった気持ちでしたが、大阪での生活は私に多くの驚きと感動を与えてくれました。まず、大阪の街はとてにぎやかです。心齋橋や道頓堀のような観光地にはたくさんの方がいて、昼も夜も活気があります。日本の大都市の中でも、大阪は特に「食の都」として有名です。たこ焼きやお好み焼きはもちろん、大阪の人々が大好きな「串カツ」も何度か食べました。大阪の食べ物は美味しいので、食べるのが楽しみの一つです。また、休日には、友達と一緒に大阪城や天王寺動物園を訪れたり、ショッピングを楽しんだりしています。大阪城は歴史的な建物で、特に桜の季節に訪れた時は、美しい景色に感動しました。大阪の人々はとても親切です。道に迷った時や、店で買い物の時など、どんな時でも温かく対応してくれるので、異国であるにもかかわらず安心

して生活できます。仕事面では、最初は不安がありました。新しい環境に慣れるまで時間がかかりましたが、幸運にも多くの優しい先輩方がいて、いつも親切に教えてくれます。わからないことがあれば、丁寧に説明してくれるので安心して仕事を続けられました。さらに、上司もとても温かく、時々アドバイスをしてくれたり、仕事の進め方を指導してくれます。職場の雰囲気は和やかで、みんなが協力し合いながら真剣に仕事をしています。私はこの職場で働くことに大きな満足感を感じています。今の生活にとっても満足しています。大阪の生活と仕事の両方が私にとってかけがえのない経験です。これからもこの素晴らしい時間を大切に、もっと努力して自分を成長させていきたいと思っています。いつかこの時間を振り返った時、素晴らしい思い出として心に残るよう、毎日を大切に過ごしていきます。

優秀賞

日本の食事習慣を学んで感じたこと。

グエン ティ ホアン

NGUYEN THI HOAN

実習実施者 グローリープロダクツ株式会社
監理団体 経営ビジネス協同組合



日本に来て、最初に驚いたことの一つが食事週間の違いでした。食事の内容やマナー、食べる時間など、ベトナムと日本では多くの点で違いがありましたが、それらを学ぶことで新しい発見や感動を得ることができました。

まず、日本の食事で印象的だったのは、「一汁三菜」というスタイルです。一つの主食（ごはん）に、おかずやお味噌汁がついているのは、とてもバランスが良いと感じました。ベトナムでは一品だけの食事が多いこともありますが、日本では栄養バランスを重視していることに感心しました。また、季節の食材を大切にしている日本料理は、季節ごとの味を楽しめる素晴らしさがあります。次に、食事のマナーについても驚きました。たとえば、「いただきます」や「ごちそうさまでした」

と言うことは、料理を作ってくれた人や食材に感謝する気持ちを表しています。この文化に触れることで、私自身も食べ物を無駄にせず、大切にすることを意識が強くなりました。

さらに、日本では食事の際に音を立てないのが一般的ですが、ラーメンやそばを食べるときには音を立てても良いということを知り、面白いと思いました。特に初めてそばをすすって食べたときは少し難しかったのですが、周りの人に教えてもらいながら楽しむことができました。日本の食事習慣を学ぶことで、私は食することの大切さや、感謝の心を改めて感じました。これからの日本の食文化を楽しみながら、自分の国の料理と比べることで、さらに食についての理解を深めたいと思います。

優秀賞

誕生日の思い出

ケー ジン アウン

KAY ZIN AUNG

実習実施者 株式会社魚笑庵
監理団体 オー・エム・ネット事業協同組合



人々に誕生日について色々な思い出があると思います。私にも誕生日について思い出がたくさんありました。とりあえず、誕生日というシンプルな言葉について皆さんはどう思いますか。私はこのシンプルな言葉に深い意味があると思います。誕生日というのは当然生まれた日と言えば間違いありません。つまり人生の始まりです。この特別な日についてミャンマーの習慣を著しながら私の誕生日の事を教えたいなと思いました。

私は一九九九年一月四日、ミャンマーの（独立記念日）に生まれました。私が生まれたとき病院の料金を払わなくてよかったと父と母からききました。そして医者と看護師からも誕生日を祝ってもらいました。父の社長も病院に来て補助金をくれました。両親はそのお金を寄付のため使いました。その日から毎年私の誕生日になるとできる事から寄付する習慣をやってきました。あたりまえのようにミャンマー人は誕生日仏塔に行き祈る人もいますし、自分の家で家族と時間を過

す人もいます。そして現代の若者は友達とパーティーをしたり、どこかへ行って誕生日を祝ったりする人もいます。私も誕生日に早く起きて家族と仏塔に行き祈りました。そして帰りに寄付するため焼きビーフンを作って家の周りに住んでいる各人に配りました。焼きビーフンを作った理由もあります。ミャンマー人は昔から焼きビーフンを（長い時間生きますように）と願いながら寄付のため作ったと知りました。そして私の誕生日は（独立記念日）ですから、各地に運動会があつてとてもにぎやかでした。その日友達やケーキとたくさんプレゼントを買ってきて誕生日を祝ってくれました。そのあと私と友達は各地の運動会へ行って参加したりして誕生日を楽しく過ごしました。

最後に言いたいことは、誕生日になると一年ずつ年をとって自分の時間が少なくなるのを意識して、私たちが育ててくれた父と母に感謝の気持ちを忘れずに良い事をして恩返ししながら生きるべきだと思いました。

第16回を迎える外国人技能実習生作文コンクールには、合計207名の方から応募をいただきました。さまざまな国からの技能実習生が日々技能の習得、習熟に取り組むうえで必要となる日本語の習得レベルの確認と学習意識の向上を目指して真剣に作文に取り組んでいただきました。

日本語能力は応募者によってバラツキがありますが、一生懸命に経験や感じたことを伝えようとする気持ちが伝わってくる作品が多く、応募者の皆さまに感謝と敬意を感じました。会話は上達していても、文章で表現することはさらに難しいことですが、多くの応募者がしっかりと漢字を使って正しい日本語で表現できていました。

内容についても、日本での生活を楽しく過ごされている様子がうかがえました。これは応募者が実習に対して前向きな姿勢で取り組み、実習実施者の企業様が温かく丁寧な指導とサポートをされているからだと感じます。日本の文化を理解し、好きになっていくという内容の作品も多く、日本に技能実習生として来ていただき、技能の習得以外に外国の文化を伝えていただいたり、日本の文化を母国に広めていただくことは、とても素晴らしいことです。

今後も、技能実習生の日本語能力の向上と日本語学習のモチベーションになること、日本の文化交流の発展および外国人技能実習制度の趣旨に貢献できることを期待します。

毎月開催 ZEN-pre ゼンズレ

全商連だよりの
プレゼント企画

明治八年創業

老舗お茶屋さんの手作りアイス

こばやし茶店特製

抹茶入り

グリーンソフト

お茶一筋 百五十年
姫路の老舗お茶屋さんがつくる
本格抹茶入りのアイスクリーム
上品な甘さと抹茶の風味が絶品



12個入り!

5名様に プレゼント!

応募締切
5/15 (木)

こだわりの
本物の抹茶
を贅沢に使用



お茶一筋百五十年の老舗お茶屋さんの手作りアイス
本格抹茶入り グリーンソフト
——— オンラインショップ ———
<https://store.shopping.yahoo.co.jp/ocha-kobayashi-shop/>

創業明治八年

こばやし茶店

〒670-0922 兵庫県姫路市二階町66
TEL: 079-225-0232
<https://www.ocha-kobayashi.jp/>



プレゼント
ご応募は
こちら

WEBから応募 →
右のQRコードからご応募ください。



FAX応募はこちら 0258-86-0123

以下にご記入のうえ、お送りください。

会社名	<input type="text"/>		
会社 電話番号	<input type="text"/>	応募者名	<input type="text"/>